

TRAININGSLAGER ABLAUF 25. + 26.3.2017

Datum	Zeit	U13	U16	Zusatzinfo
25.3.2017	08:10	Treffpunkt Kabine	Treffpunkt Kabine	30 € bezahlen
	08:20 – 08:30	Umziehen (Jogginganzug, Laufschuhe)	Umziehen (Hockeyausrüstung)	
	09:00 – 10:00	Trockentraining	Hockeytraining	
	10:00 – 11:00	Hockeytraining	Pause / Umziehen	
	11:00 – 12:00	Pause / Umziehen	Hockeytraining	
	12:00 – 13:00	Hockeytraining	Mittagessen (ab 12:30 Uhr)	
	13:30	Mittagessen	Pause / Umziehen	
	14:30 – 15:45	Pause / Umziehen	Freundschaftsspiel vs. Lugano	
	15:45 – 17:00	Freundschaftsspiel vs. Lugano	Pause / Umziehen	
	17:00 Uhr	1. Tag beendet	1. Tag beendet	

26.3.2017	08:50 – 09:30	Umziehen (Hockeyausrüstung)	Umziehen (Jogginganzug, Laufschuhe)	
	09:30 – 10:30	Hockeytraining	Trockentraining	
	10:30 – 11:30	Mittagessen (ab 11:00 Uhr)	Hockeytraining	
	11:45	Pause / Umziehen	Mittagessen	
	12:45 – 14:00	Freundschaftsspiel	Pause / Umziehen	
	14:15 – 15:30	Pause / Umziehen	Freundschaftsspiel	
	15:30	2. Tag beendet	2. Tag beendet	